



Pro Loco  
Segusino



Comune di  
Segusino



Alpini  
Segusino



Volontari  
Antincendio



Pro Loco  
Segusino



Comunale di  
Segusino

**9<sup>a</sup>**  
*Ndar e tornar*  
*dal Doc*

**MILIES DI SEGUSINO (TV)**  
**2 GIUGNO 2016**  
**giovedì - ore 9.30**

Corsa in montagna su percorso Km 13  
con classifica e passeggiate Km 7 e 13.  
Percorso Nordic Walking compatibile.

[www.ndaretornardoc.it](http://www.ndaretornardoc.it)



**APE & PARTNERS** s.p.a.

via delle Pose 9/A · 31040 Segusino (TV) · tel.: 0423-979122



## NOVITÀ 2016!

Per coloro che intendono compiere un maggiore impegno psico fisico al fine di "prevalere" su un altro partecipante l'organizzazione richiederà all'atto dell'iscrizione copia del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' alla pratica di sport di resistenza in corso di validità (Decreto Ministeriale 24 aprile 2013), disponendo per questi una classifica di arrivo mediante rilevamento a cura di NG Timing.

Per gli altri partecipanti non saranno elaborate classifiche e nemmeno distinte le iscrizioni tra Passeggiate ludico-motorie Km 7 e 13.

## REGOLAMENTO

La Pro Loco di Segusino in collaborazione con il Gruppo Alpini di Segusino, l'Associazione Volontari Antincendi Boschivi, l'A.V.I.S. di Segusino, il Comune di Segusino e l'Associazione genitori scuola elementare, organizza per GIOVEDÌ 2 GIUGNO 2016 la 9ª edizione della "NDAR E TORNAR DAL DOC" su percorsi di Km 7 e 13 Passeggiate ludico-motorie, Km13 con classifica e a cura di NG Timing, KM 3 promozionale.

### 1. PERCORSI

► **Km 13 con CLASSIFICA** e rilevamento a cura di NG Timing:

Aperta a tutti coloro che consegneranno copia del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' alla pratica di sport di resistenza in corso di validità;

ISCRIZIONI:

Online dal sito: [www.ngtiming.com](http://www.ngtiming.com) , entro le ore 24.00 di Martedì 31 maggio 2016;

il 2 giugno presso lo stand ISCRIZIONI Km 13 con

CLASSIFICA e rilevamento, dalle ore 8.00 alle ore 9.00 esibendo tessera sanitaria;

► **Km 7 e 13 PASSEGGIATE** ludico-motorie:

Aperte a tutti.

ISCRIZIONI: il 2 giugno presso lo stand ISCRIZIONI PASSEGGIATE dalle ore 8.00 alle ore 9.15;

I bambini di età inferiore ai 13 anni potranno accompagnare i genitori sui percorsi senza alcun costo e per loro non sarà necessaria alcuna iscrizione; i ragazzi dai 14 anni in su dovranno essere regolarmente iscritti con quota standard e autorizzazione da parte di un genitore (da sottoscrivere al momento della iscrizione).

► **Km 3 PROMOZIONALE**:

Aperta a tutti e gratuita, con riconoscimento ai partecipanti in età compresa tra i 6 e i 14 anni.

ISCRIZIONI: il 2 giugno presso lo stand ISCRIZIONI Km 3 PROMOZIONALE dalle ore 8.00 alle ore 9.15;

N.B. A tutti i partecipanti verrà richiesta la presentazione di liberatoria sottoscritta (disponibile presso lo stand ISCRIZIONI o scaricabile dal sito [www.ndareturnardaldoc.it](http://www.ndareturnardaldoc.it));

**2. QUOTA DI ISCRIZIONE.** La QUOTA DI ISCRIZIONE sui percorsi Km 7 e 13 Passeggiate ludico-motorie, Km13 con classifica e rilevamento a cura di NG Timing è unica per partecipante ed è pari ad € 10,00.

La quota comprende riconoscimento fino ad esaurimento (Polo in cotone, max 700 pz.), ristoranti lungo il percorso e arrivo, buono pastasciutta se confermata all'iscrizione.

Per i Gruppi è gradita la pre-iscrizione a mezzo fax (06 41866198) entro le ore 12.00 di lunedì 30 Maggio 2016 (ogni dieci iscrizioni l'11ª è gratuita).

PERCORSO	QUOTA € 10,00	CERT. MEDICO	TESS. SANITARIA	LIBERATORIA
Km 13 con classifica	si	si	si	si
Km 3	no	no	no	si
Km 7 e 13 passeggiata	si (under 14 no)	no	no	si

### 3. PARTENZE: Piazza di Milies (TV)

Ore 9.30: Km 13 con classifica e rilevamento a cura NG Timing e Km 7-13 Passeggiate ludico-motorie;

Ore 9.35: Km 3 promozionale;

La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo;

**4. RECLAMI.** Dato il carattere amichevole della manifestazione non si accettano reclami;

L'organizzazione respinge ogni responsabilità penale, civile per danni a persone e cose prima, durante ed dopo la manifestazione.

**5. PASTA PARTY, PREMIAZIONI** presso la Colonia comunale di Milies (TV):

Ore 12.15: inizio Pasta Party;

Ore 13.30: inizio premiazioni Km. 13 con classifica;

L'organizzazione si riserva la facoltà di attribuire alcuni premi in natura aggiuntivi a sorteggio tra gli iscritti.

I premi verranno consegnati alle persone presenti alle premiazioni.

**6. INFORMAZIONI.** Presenza del personale sul percorso (ristori) dalle ore 9.00 alle 12.00.

Per INFORMAZIONI contattare: cell. 335.728.2908 (Diego), cell. 338.9572.651 (Vanio), cell. 349.289.7246 (Alessandro).

**SPEAKER DELLA MANIFESTAZIONE: Alex Geronazzo (coadiuvato da Moreno Putton)**

**ASSISTENZA MEDICA** a cura Croce Bianca Montebelluna.

**ASSISTENZA RADIO-PERCORSO: AVAB e Alpini**

## PREMIAZIONI

### INDIVIDUALI MASCHILI KM 13

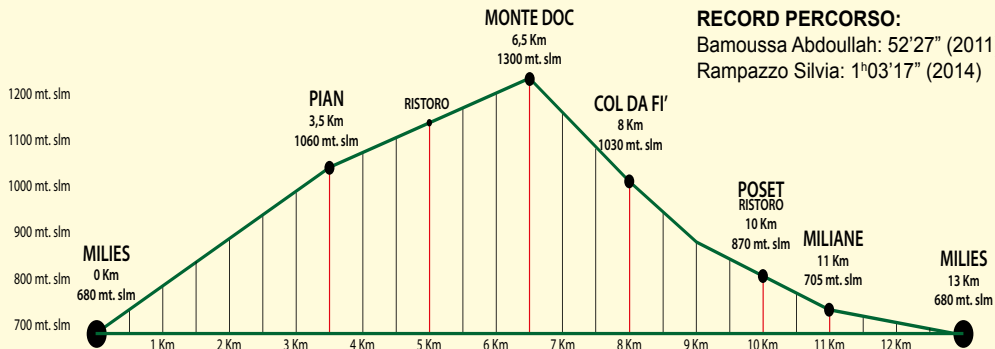
1° assoluto: premio in natura  
 2° assoluto: premio in natura  
 3° assoluto: premio in natura  
 dal 4° al 20° ass. premio in natura  
 Premio al primo segusinese

### INDIVIDUALI FEMMINILI KM 13

1° assoluta: premio in natura  
 2° assoluta: premio in natura  
 3° assoluta: premio in natura  
 dal 4° al 20° ass. premio in natura  
 Premio alla prima segusinese

### PREMI IN NATURA AI 5 GRUPPI PIÙ NUMEROSI

## ALTIMETRIA



### RECORD PERCORSO:

Bamoussa Abdoullah: 52'27" (2011)  
 Rampazzo Silvia: 1h03'17" (2014)

## ALBO D'ORO ULTIMI 4 ANNI

2012

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1 - Bamoussa Abdoullah | 1 - Serafini Silvia  |
| 2 - Torresani Franco   | 2 - Satini Stefania  |
| 3 - Fregona Lucio      | 3 - Scorzato Tiziana |

2013

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 - Pierantoni Davide | 1 - Moro Manuela     |
| 2 - Fregona Lucio     | 2 - Scorzato Tiziana |
| 3 - Poletto Roberto   | 3 - Rampazzo Silvia  |

2014

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1 - Duca Francesco | 1 - Rampazzo Silvia |
| 2 - Boudalia Said  | (1'03'17")          |
| 3 - Amghit Ayyad   | 2 - Serafini Silvia |
|                    | 3 - Moro Manuela    |

2015

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1 - Boudalia Said | 1 - Rigon Sonia     |
| 2 - Cassi Claudio | 2 - Serafini Silvia |
| 3 - Fregona Lucio | 3 - Tomè Sara       |

### PIZZERIA DA ASPORTO

TEL. 388 4337420



Viale Italia, 205  
 SEGUSINO (TV)  
 CHIUSO IL LUNEDI

## I AVAZZO

PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI  
 DELIZIE SOTT'OLIO DAL MERIDIONE  
 VENDITA ALL'INGROSSO E AL DETTAGLIO

Via Feltrina, 17/A - PEDEROBBA (TV) - Tel. 0423.64217

## MIDA



**MIDA** s.n.c.

Via Consumina, 21/23 - VALDOBBIADENE (TV)  
 Tel. 0423 982134 - midatendaggi@libero.it

## SILVER



PREPARAZIONE  
 E RIPARAZIONE SCI  
 NOLEGGIO SCI  
 E ATTREZZATURA

Battaglia Silvano  
 Via Caldretta, 124/A  
 MASER (TV)  
 Cell. 335 5312179

## Miotto Zanella

VENDITA E ASSISTENZA  
 MACCHINE AGRICOLE  
 EDILI E GIARDINAGGIO

CONCESSIONARIA  
 MASSEY FERGUSON  
 FERRARI  
 HINOWA

Via Della Pace, 1 - VALDOBBIADENE (TV)  
 Tel. 0423.973292 - Fax 0423.905637  
 e-mail: miottozanella@tiscali.it



VIALE ITALIA 90  
 SEGUSINO (TV) 0423-979130



## OSTERIA ROMOLET

DA STEFANIA E DIEGO

Grigliate, Spiedo, Cucina Tipica Veneta.  
Pranzi, cene, buffet e rinfreschi  
è gradita la prenotazione

Via dei Ciclamini, 4 - MILIES DI SEGUSINO (TV)  
TEL. 0423 979400 - 333 1306281 - Chiuso il lunedì



SPECIALITÀ SPIEDO - SELVAGGINA - CUCINA TIPICA VENETA  
Via dei Narcisi, 5 - Miles di Segusino - Tel. 0423 979120

## TMC

Termoidraulica Marcon Celestino

IMPIANTI Termici - Sanitari  
Condizionamento - Aspirazione

Crocetta del Montello (TV) - Via Antighe, 22/A  
Cell: 335 1807012 - Fax 0423 665090

PICCOLE PRODUZIONI LOCALI



AZIENDA AGRICOLA  
**STRAMARE  
GIULIO**

VENDITA SALUMI PRODUZIONE PROPRIA  
Via Fossà, 7 - SEGUSINO - Tel. 349 8706227

# faoflex

OCCHIALERIA

www.faoflex.it

# MINI BAR

di Coppe Roberto

Viale Italia - SEGUSINO



BAR DA SBRECH  
di Fulvia Stramare  
Viale Italia, 211  
31040 Segusino (TV)

# CUPIDO

Pizza&Cucina

Viale Italia, 8 - SEGUSINO (TV) TEL. 0423 1951410  
fb: Cupido pizza&cucina - mail: pizza.cupido@gmail.com

PAVIMENTI MOSAICI  
**colomberotto**  
alessandro

POSA IN OPERA DI PAVIMENTI  
E MOSAICI  
RIVESTIMENTI IN CERAMICA,  
MARMO, PORFIDO  
E VETROMATONE

Via Caldritta, 14 - MORIAGO DELLA BATTAGLIA  
Tel. 0438 892222 - Cell. 333 3783745



## Bianchin

Impianti Elettrici Civili e Industriali  
Assistenza e Manutenzione

**Mirco Bianchin**

Via Valle in Colle, 6/B - Cornuda (TV)  
Tel. 0423 639008 - 333 2776936



OCCHIALI IN METALLO

Via dei Fagher, Z.i. - QUERO  
Tel. 0439 788347



Omeopatia  
Fitoterapia  
Dermocosmesi

**FARMACIA  
SERENA dr. SIMONE**

Viale Italia, 117 - Segusino (TV) - tel. 0423 979128



Via S. Lucia, 18 - 31040 Segusino (TV)  
Tel. 0423 979284 - Fax. 0423 979284

# BORTOLIN ANGELO

VALDOBBIADENE

spumanti Valdobbiadene 100%

Via Strada di Guida, 107 - Valdobbiadene (TV)  
Tel. 0423 900125 - www.bortolinangelo.com